

WEIBLICHES MEDIZINRAD TAGES RETREAT DEUTSCHALND am HARIKSEE

zyklusbewusst - kreativ - indigen - heilend

Was erwartet Dich?

Das Weibliche Medizinrad, entwickelt von mir, Bernadette Schwarz, basiert auf altem indigenen Wissen und möchte dich dazu einladen, deinen weiblichen Körper, Geist und deine Seele voll und ganz zu ehren und deine Weiblichkeit zu feiern!

Wild Naya Yoga bietet dir kraftvolle Werkzeuge, um dich selbst besser zu verstehen. Es zeigt dir Rituale, Selbstfürsorge-Praktiken und Yoga-Übungen für den weiblichen Körper, damit du im Einklang mit deinen natürlichen weiblichen Zyklen leben und zu dir selbst finden kannst. Das Weibliche Medizinrad ist unser innerer weiblicher Kompass. Es eignet sich besonders für Frauen im Wechsel sowie für Frauen, die mit Menstruations-, Zyklus-, Haut-, Darm- und Blasenbeschwerden zu tun haben.

Wir tauchen ein in tief verborgenes weibliches Wissen, und ich begleite dich mit Klängen, Atem- und Bewegungspraxis sowie vielen anderen „Werkzeugen“, die ich in meiner tiefen Praxis erlebt und dadurch gewonnen habe.

Diese Praxis fördert Heilung, Wachstum und eine tiefere Verbindung zu deinem Körper, Geist, deiner Weiblichkeit, Kreativität und deiner Seele - in allen Lebens- und Zyklusphasen.

Ich freue mich, sehr dich kennen zu lernen und dich ein Stück des Weges zu begleiten, deine Bernadette

Alle Daten auf einem Blick:

- 18.05.2025 - INNERER FRÜHLING - Seelenpflanzen /Hariksee
- 12.07.2025 - INNERER SOMMER - Krafttiere /Hariksee
- 14.09.2025 - INNERER HERBST - Kraftgegenstände /Hariksee
- 22.11.2025 - INNERER WINTER - Ahninnenkraft /Hariksee

Ort:

**Gützenrather Bruch 35, Niederkrüchten Hariksee
im Holistic Sound & Movement Zentrum**

Kosten:

150€ EARLY BIRD je Termin für die ersten 15 Frauen danach 180€
& buchst du 4 Termine von unseren Medizinrad Daten bekommst du 80€ Discount!

Zeiten:

09:30 - 11:30 / 11:30 - 13:00 BRUNCH / 13:00-13:30 YOGA NIDRA / 13:30 - 15:30
Kreativität / 15:30 - 17:30 NAYA Yoga & Abschluss Circle

