

Yoga & Sound-journey & Brunch

LECKER KLANGVOLL EINZIGARTIG

HARIKSEE

13.04.2025
09:30 - 14:30 Uhr

Soundjourney?

Komm mit auf eine magische Reise voller Naturklänge und entspannender Melodien. Lass dich verzaubern und auf neue Perspektiven, Geschichten und Erfahrungen ein. In einer liebevoll begleiteten Soundjourney nehmen wir dich mit auf eine wundervolle Entdeckungsreise der Achtsamkeit und Entspannung. Wir freuen uns sehr, diesen besonderen Vormittag mit dir zu teilen!

Erlebe ein einzigartiges Event, bei dem WILD NAYA YOGA auf die Magie der Live-Musik trifft. Bernadette Schwarz führt dich durch eine kreative, sanfte Praxis, die für jedes Level geeignet ist, während Canny Panther mit den beruhigenden Klängen der Handpan eine Atmosphäre der Entspannung und Achtsamkeit schafft. Lass dich von der Verbindung aus Bewegung und Musik verzaubern – ein unvergessliches Erlebnis für Körper und Seele. Nach der Praxis verwöhnen wir dich mit einem saisonalen, vegetarischen und veganen Brunch, der den Vormittag perfekt abrundet.

Du bist herzlichst willkommen.

 **Gützenrather Bruch 35 / Niederkrüchten**

- 13.04.25 09:30 - 12:30 Uhr Yoga mit Live Musik & Naturerlebnis & anschließender Soundjourney & im Anschluss Brunch bis ca.14:30 Uhr (Biologisch & vegetarisch/vegan)
- Brunch - 25€
- Yoga & Soundjourney Vormittag (3h Programm) - 60€
- Maximal 10 Personen können teilnehmen!

