

# HOLISTIC SOUND & MOVEMENT WOCHENPROGRAMM

ab FEBRUAR 2025



Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Massage- Tag	PRIVAT YOGA PRIVAT HANDPAN EINHEITEN (melde Dich gerne bei uns)			09:30-10:45 <u>YOGA für LÄUFER</u> mit Bernadette	10:00 - 13:00 <u>HANDPAN WORKSHOP</u> mit Canny Panther 1x im Monat	1x monatl. <u>SPECIAL EVENT YOGA - SOUNDJOURNEY &amp; BRUNCH</u>
	16:00 - 17:15 <u>GOLDEN GIRLS YOGA</u> für Frauen ab 65+ mit Bernadette			Massage- Tag		1x monatl. <u>SUNRISE YOGA</u> mit LIVE MUSIK 1,5 Stunden mit Canny & Bernadette 9:000-10:30
	18:00 - 19:15 <u>WILD NAYA &amp; SELFCARE YOGA</u> für Frauen mit Bernadette "AUSGEBUCHT"		18:00 - 19:15 <u>WILD NAYA &amp; SELFCARE YOGA</u> für Frauen mit Bernadette			
	19:45 - 21:00 <u>YOGA für SPORTLER/ LÄUFER</u> mit LIVE MUSIK Bernadette & Canny	19:00 - 20:15 <u>VITALES</u> Wirbelsäulen & Gelenks <u>YOGA &amp; LIVE HANDPAN MUSIK</u> mit Bernadette & Canny	19:45 - 21:00 <u>SUNSET YOGA</u> für Frauen mit Bernadette	17:30 - 20:30 1x im Monat <u>SUNSET YOGA &amp; SOUNDJOURNEY</u> mit Canny & Bernadette		



\*ANMELDUNGEN ab JETZT MÖGLICH