

HOLISTIC SOUND & MOVEMENT WOCHENPROGRAMM

DEZEMBER 2025



Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

NUAD MASSAGE /BEHANDLUNGEN mit Bernadette / HANDPAN
UNTERRICHT mit Canny Panther 09:00 - 17:30

18:00 - 19:15/ 30
VITALES
Wirbelsäulen & Gelenks
YOGA & LIVE HANDPAN
MUSIK
mit Bernadette & Canny

18:00 - 19:15
WILD NAYA &
SELF CARE YOGA
für Frauen
mit Bernadette
“AUSGEBUCHT”

9:00 - 10:30
SACRED WOMEN
DANCE
für Frauen
mit Bernadette

18:00 - 19:15
WILD NAYA &
SELF CARE YOGA
für Frauen
mit Bernadette

18:30 - 20:30/21:00
1x im Monat
SACRED WOMEN
DANCE
mit Bernadette

18:00 - 20:00
1x im Monat
HANDPAN CIRCLE
mit Canny
(auf Spende)

10:00-11:15/30
WILD NAYA YOGA
mit Bernadette

10:00 - 13:00
HANDPAN
WORKSHOP
mit Canny Panther
1x im Monat

1x
monatl.
SPECIAL EVENT
YOGA -
SOUNDJOURNEY
&
PICKNICK / BRUNCH



*ANMELDUNGEN ab JETZT MÖGLICH