

HOLISTIC SOUND & MOVEMENT WOCHENPROGRAMM

MAI & JUNI 2025



Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
<p>NUAD MASSAGEN bei Anfrage (Di-So)</p>	<p>SUNRISE YOGA mit LIVE HANDPAN MUSIK 08:00 - 09:30 25€</p>	<p>9:00 - 10:30 <u>SACRED WOMEN</u> <u>DANCE</u> für Frauen mit Bernadette</p>	<p>SUNRISE YOGA mit LIVE HANDPAN MUSIK 08:00 - 09:30 25€</p>	<p>09:00-10:15 <u>YOGA für Frauen</u> mit Bernadette</p>	<p>10:00 - 13:00 <u>HANDPAN</u> <u>WORKSHOP</u> mit Canny Panther 1x im Monat</p>	<p>1x monatl. SPECIAL EVENT <u>YOGA -</u> <u>SOUNDJOURNEY</u> & <u>PICKNICK</u></p>
	<p>16:00 - 17:15 <u>GOLDEN GIRLS YOGA</u> für Frauen ab 65+ mit Bernadette</p>	<p>17:00 - 18:30 YOGA für GEÜBTE für Frauen mit Bernadette</p>	<p>18:00 - 19:15 <u>WILD NAYA &</u> <u>SELFCARE YOGA</u> für Frauen mit Bernadette</p>	<p>NUAD MASSAGEN bei Anfrage (Di-So)</p>	<p>PRIVAT YOGA PRIVAT HANDPAN EINHEITEN per Anfrage (melde Dich gerne bei uns)</p>	<p>1x monatl. <u>SUNRISE YOGA</u> mit LIVE MUSIK 1,5 Stunden mit Canny & Bernadette 9:00-10:30</p>
	<p>18:00 - 19:15 <u>WILD NAYA &</u> <u>SELFCARE YOGA</u> für Frauen mit Bernadette "AUSGEBUCHT"</p>	<p>19:00 - 20:15 <u>VITALES</u> Wirbelsäulen & Gelenks <u>YOGA & LIVE HANDPAN</u> <u>MUSIK</u> mit Bernadette & Canny</p>	<p>20:00 - 21:15 <u>NAYA YOGA</u> mit Bernadette</p>		<p>18:00 - 20:00 1x im Monat HANDPAN CIRCLE mit Canny (auf Spende)</p>	
	<p>20:00 - 21:15 <u>NAYA YOGA</u> mit Bernadette</p>					



*ANMELDUNGEN ab JETZT MÖGLICH