

MUTTERTAGS SPECIAL

YOGA, KREATIVITÄT & BRUNCH

LECKER KLANGVOLL EINZIGARTIG

Feiere den Muttertag mit unserem besonderen Event - ein harmonisches Erlebnis aus Yoga, Klang und einem köstlichen Brunch! Perfekt für Mütter, Großmütter, Schwestern und Männer, die eine Auszeit der Selbstfürsorge genießen möchten. Erlebe eine sanfte Yoga-Praxis begleitet von der beruhigenden Handpan und stelle deinen eigenen Blumenkranz her.

Stärkende Pflanzen begleiten dich auf dieser besonderen Reise.

Ab 12:30 Uhr kannst du deinen Partner und Kinder zum Brunch mitbringen, aber gönn dir vorher eine entspannende Auszeit!

Unser Küchenteam verwöhnt dich mit einem saisonalen, biologischen, veganen/vegetarischen Menü. Lass dich von Naturklängen und entspannenden Melodien in eine Welt der Achtsamkeit entführen.

Wir freuen uns, diesen besonderen Vormittag mit dir zu teilen! Anmeldungen sind verbindlich.

Du bist herzlichst willkommen.

 **Gützenrather Bruch 35 / Niederkrüchten**

- 11.05 09:30 - 13.30 Uhr Yoga mit Live Musik & Naturerlebnis, Kränze binden anschließender Soundjourney & Brunch bis ca.15:30 Uhr (Biologisch & vegetarisch/vegan)
- Brunch - 30€ / Yoga & Soundjourney Vormittag (3,5h Programm) - 80€
- Maximal 10 Personen können teilnehmen!

Anmeldung:  holistic.sound.movement@gmail.com / info@wildnaya.com

HARIKSEE

11.05.2025
09:30 - 15:30 Uhr



HOLISTIC
SOUND & MOVEMENT

