

# HOLISTIC SOUND & MOVEMENT WOCHENPROGRAMM

## JULI \_AUGUST\_ SEPTEMBER 2025



Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
<p>NUAD MASSAGEN bei Anfrage (Di-So)</p>	<p>SUNRISE YOGA mit LIVE HANDPAN MUSIK 08:00 - 09:30 / 10:00 - 11:30 25€</p>	<p>9:00 - 10:30 <u>SACRED WOMEN</u> <u>DANCE</u> für Frauen mit Bernadette</p>	<p>SUNRISE YOGA mit LIVE HANDPAN MUSIK 08:00 - 09:30 / 10:00 - 11:30 25€</p>	<p>SUNRISE YOGA mit LIVE HANDPAN MUSIK 08:00 - 09:30 / 10:00 - 11:30 25€</p>	<p>2x im Monat SUNRISE YOGA mit LIVE MUSIK 08:00 - 09:30 / 10:00 - 11:30 25€</p>	<p>1x monatl. SPECIAL EVENT <u>YOGA -</u> <u>SOUNDJOURNEY</u> &amp; <u>PICKNICK</u></p>
	<p>18:00 - 19:15 <u>WILD NAYA &amp;</u> <u>SELFCARE YOGA</u> für Frauen mit Bernadette "AUSGEBUCHT"</p>	<p>17:00 - 18:30 YOGA für GEÜBTE für Frauen mit Bernadette</p>	<p>18:00 - 19:15 <u>WILD NAYA &amp;</u> <u>SELFCARE YOGA</u> für Frauen mit Bernadette</p>	<p>NUAD MASSAGEN bei Anfrage (Di-So)</p>	<p>10:00 - 13:00 <u>HANDPAN</u> <u>WORKSHOP</u> mit Canny Panther 1x im Monat</p>	<p>1x monatl. <u>SUNRISE &amp;</u> <u>SUNSET YOGA</u> mit LIVE MUSIK 1,5 Stunden mit Canny &amp; Bernadette 9:30-11:00 / 19:00 - 20:30</p>
	<p>20:00 - 21:15 <u>NAYA YOGA</u> mit Bernadette</p>	<p>19:00 - 20:15 <u>VITALES</u> Wirbelsäulen &amp; Gelenks <u>YOGA &amp; LIVE HANDPAN</u> <u>MUSIK</u> mit Bernadette &amp; Canny</p>	<p>20:00 - 21:15 <u>NAYA YOGA</u> mit Bernadette</p>		<p>18:00 - 20:00 1x im Monat HANDPAN CIRCLE mit Canny (auf Spende)</p>	<p>1-2x im Monat YOGA, KLANG &amp; SUP RETREATS mit LIVE MUSIK 110€</p>



\*ANMELDUNGEN ab JETZT MÖGLICH