

SWEET SOUL NECTAR PROGRAMM

ORT - VEDUNA RETREATS -
SLOWENIEN / Lopatnik 4, 3320 Velenje

Freitag: 8.September

16.00 Ankunft

16.30 - 18.30 "WILD NAYA" Yoga Praxis & Sonnen - Tanz "Ankommen"
inklusive Klangentspannung

18.30 - 20.30 Abendessen

20.30 - 21.30 Frauen Sharing Circle

Samstag: 9.September

08.00 - 09.30 WILD NAYA Yoga „Beckenpflege & Selbstfürsorge“

09.30 - 11.00 Frühstück

11.00 - 12.30 Workshop Teil I (1,5h) Zyklusbewusstsein &
Vaginalzäpfchen herstellen

12.30 - 14.30 Mittagspause

14.30 - 16.30 Workshop Teil II (2h) Sonnen-Tanz "Kraft tanken &
Kreativität" mit Klangentspannung

16.30 - 18.30 Freier Nachmittag / 16.30 - 17.45 Yoga für geübte

18.30 - 20.00 Abendessen

20.00-21.00 KLANG ABEND & SHAKTI CIRCLE

Sonntag: 10.September

08.00 - 09.30 WILD NAYA Yoga „Verwurzelung & Selbstfürsorge“

09.30 - 11.00 Frühstück

11.00 - 12.30 Workshop Teil I (1,5h) Naturfasern & Mondinnenband
herstellen

12.30 - 14.30 Mittagspause

14.30 - 16.30 Workshop Teil II (2h) Sonnen-Tanz "Selbstfürsorge &
Berührung" mit Klangentspannung

16.30 - 18.30 Freier Nachmittag / 16.30 - 17.45 Yoga für geübte

18.30 - 20.00 Abendessen

20.00-21.30 KLANG ABEND & SHAKTI CIRCLE

Montag: 11.September

07.30 - 09.30 "WILD NAYA" Yoga & "Sonnen-Tanz" & "Sharing Circle"

09.30 - 11.00 / Frühstück & Abreise

PROGRAMM